



## **आलू बोला**

आलू बोला मुझको खा लो  
मैं तुमको मोटा कर दूंगा  
पालक बोली मुझको खा लो  
मैं तुमको ताकत दे दूंगी  
गोभी मटर टमाटर बोले,  
गाजर भिंडी बैंगन बोले  
अगर हमें भी खाओगे तो  
जल्दी बड़े हो जाओगे।

गाजर बोला मुझको खा लो  
मैं तुमको विटामिन्स दूंगा  
भिंडी बोली मुझको खा लो  
मैं तुमको हेल्थी कर दूंगी  
गोभी मटर टमाटर बोले  
गाजर भिंडी बैंगन बोले  
अगर हमें भी खाओगे तो  
जल्दी बड़े हो जाओगे।

## मौखिक प्रश्न

प्र 1 आलू खाने से क्या होता है ?

उ 1 आलू खाने से हम मोटे हो जाते हैं ।

प्र 2 पालक हमें क्या देती है ?

उ 2 पालक हमें ताकत देती है ।

प्र 3 कौन सी सब्जियाँ खा ने से हम जल्दी बड़े हो जाते हैं ?

उ 3 गोभी, मटर, टमाटर, गाजर, भिंडी और बैंगन खा ने से हम जल्दी बड़े हो जाते हैं ।

प्र 4 गाजर हमें क्या देता है ?

उ 4 गाजर हमें विटामिन्स देता है।

प्र 5 भिंडी हमें क्या करती है ?

उ 5 भिंडी हमें हेल्थी करती है।

